スリーエスの
エンディングサービス

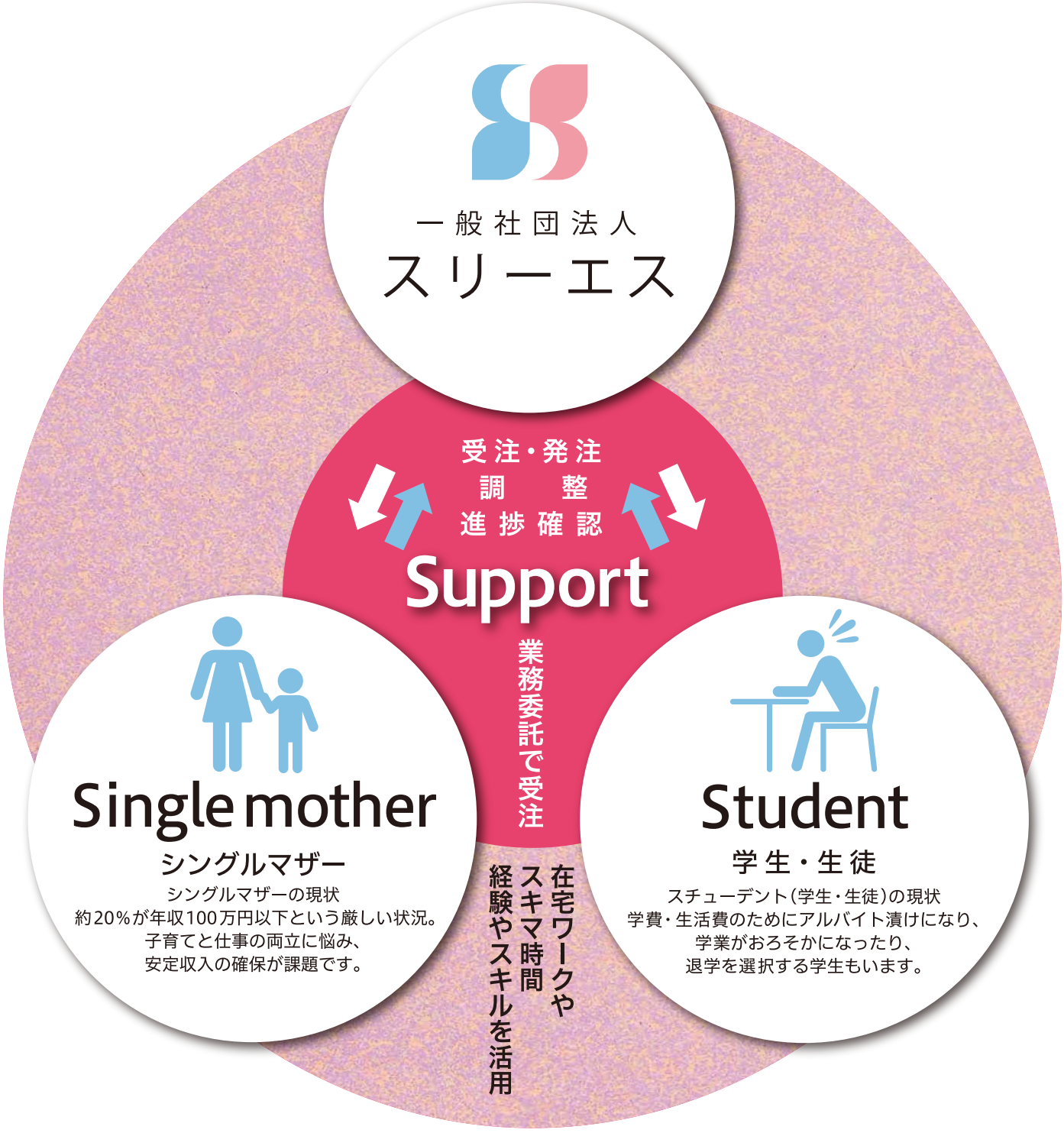
あなたは、
ひとりじゃない。
けっして孤独に
させません。



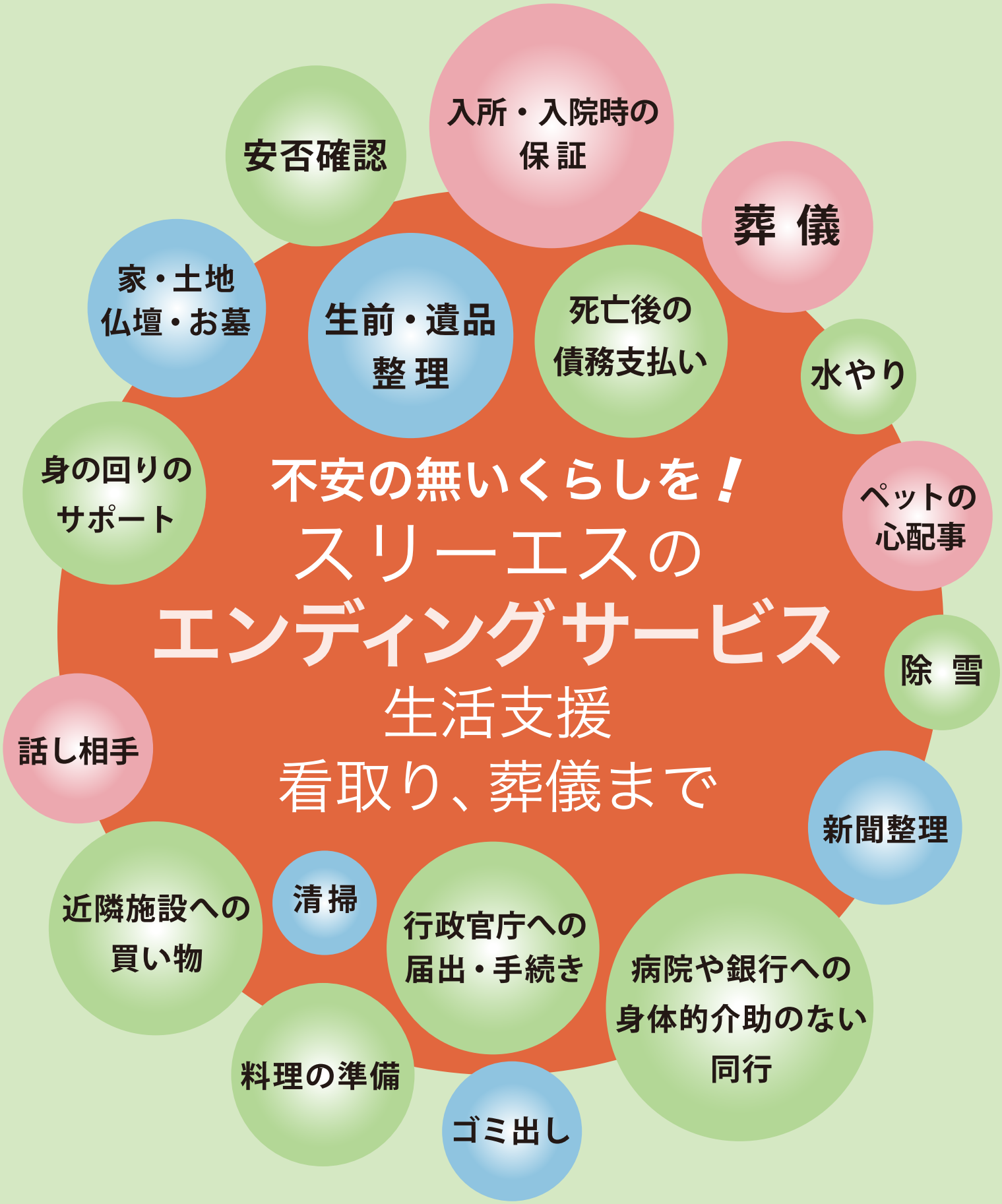
最期まで
あなたらしく生きることを
私たちが支えます

一般社団法人
スリーエス

お年寄りの「日常のお困りごと」から
「人生の終末期・将来への備え」までを誠実に支える
総合サポート法人スリーエス



スリーエスは、困窮するシングルマザーと学生を
自由な時間に「仕事」をしてもらうことで
支援する団体です


安否確認
入所・入院時の保証
葬儀
家・土地
仏壇・お墓
生前・遺品整理
死亡後の債務支払い
水やり
身の回りのサポート
不安の無いくらしを！
スリーエスの
エンディングサービス
生活支援
看取り、葬儀まで
ペットの心配事
除雪
話し相手
新聞整理
近隣施設への買い物
清掃
行政官庁への届出・手続き
病院や銀行への身体的介助のない同行
料理の準備
ゴミ出し

スリーエスの**エンディングサービス**

は、医療機関、介護関連事業者、弁護士、
税理士等の専門家、各種専門業者と連携し、
お一人おひとりのご事情に寄り添い、
きめ細やかで最適なサポートを行います。

それぞれの時期に応じたサポート

ある程度自立した生活ができる時期

エンディングに不安はあるけど、生活するのに不便は感じて
いない時期ですが、定期的に訪問し、不安を解消するための準備期間。
将来設計や逝去後のこと等
あらゆる相談、確認、必要な手続きを行います。

介護保険の認定には至らないものの多少の支援が必要な時期

快適に過ごすために必要な支援を行っていきます。
この時期までに、憂いがないように身元保証、任意後見、遺言などの
諸手続きを終わらせておきます。生前整理も手伝います。

要支援、要介護の認定が受けられた時期

介護保険サービスや保険適用外のサービスを、ケアマネージャー、
医師、訪問看護師等の専門家と連携しながら、快適な生活を
送れるようサービスのコーディネートを行います。

看取りの時期

自宅で、安らかに最後を迎えられるように、
医師や介護の専門家と連携取りながら、
本人が望むように看取ります。

ご相談から伴走サポート開始まで

ご本人の希望やご家族の不安を丁寧に伺い、
必要な支援を一緒に整理します。

1 

お問い合わせ・ご相談

電話や相談から、現在のお悩みやご希望をお聞きします。

2 

状況の整理

介護・医療・福祉の状況、ご本人の希望、ご家族の不安を整理します。

3 

利用できる制度・サービスを一緒に検討

介護士・看護師・医師等による公的な支援や、利用できる制度・サービスをご案内します。

4 

伴走サポート開始

必要な支援につなぎ、状況に合わせて継続的に伴走します。

スリーエスだからできるサポート

医師・看護師・介護士等が行う公的支援に加え、
ご本人やご家族のご希望を伺い、公的制度だけでは対応が難しい
ことについても、実現に向けた方法を一緒に考えます。
「こんなこと相談してもいいのかな」と思うことも、
まずは私たちにお聞かせください。

まずはお気軽にスリーエスへご相談ください



025-288-1663

平日 9:00～17:00

生活が自立している人へのサービス

一応は自立した生活はできるが、
加齢とともに快適に自宅で過ごすために
手助けが必要になってきた。
そんな人のために次のようなサービスを
用意しました。



買い物・料理・配食
病院や銀行、公官庁への付き添い
入院手続き、入所、入院時の保証



掃除、トイレ、浴槽、
ガスレンジ等の
ハウスクリーニング

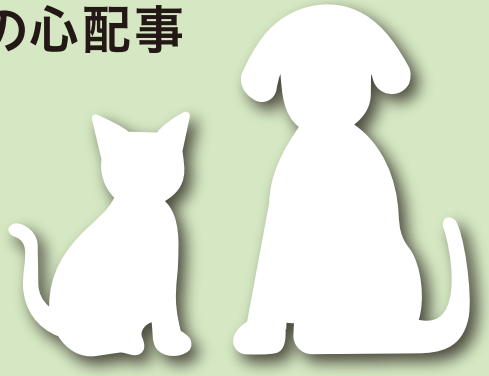
草取り
整理・後片付け
ゴミ出し



旅行への付き添い



ペットの心配事



日常生活に介助が必要になり、
介護保険が適用になった人の
在宅での看取りまでのサービス

在宅診療の勧め

いま在宅で、終末期において病院とほとんど同等の
医療サポート（医師の訪問医療）が受けられます。
そして、介護保険により、右頁のサービスが低額で受けられます。
それらを最大限生かしながら、
サービス対象外の日常生活支援を寄り添って行います。

介護保険法により、
在宅で利用できる介護保険のサービス

① 訪問介護
（買い物、調理、掃除などの「生活援助」含む）
② 訪問看護
③ 訪問リハビリテーション
④ 訪問入浴サービス
⑤ 居宅療養管理指導
⑥ 福祉用具貸与
⑦ 福祉用具の購入
⑧ 住宅改修
⑨ ショートステイ
⑩ デイサービスとデイケア



左頁のサービスは、介護度によって
利用限度額（右表）があります。
限度額を超えた部分のサービスや
保険の対象にならないサービス、
これらを
うまく組み合わせ（コーディネート）
最適な介護環境を提供します。

要介護度		1ヶ月あたりの利用限度額
事業対象者		550,320 円
要支援	要支援 1	50,320 円
	要支援 2	105,310 円
要介護	要介護 1	167,650 円
	要介護 2	197,050 円
	要介護 3	270,480 円
	要介護 4	309,380 円
	要介護 5	362,170 円

《例》末期がんの方の在宅ケアプラン「ひとり暮らしの方の場合」

週間サービス計画表の例

時間		月	火	水	木	金	土	日
深夜	4:00							
	6:00							
早朝	8:00	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護
午前	10:00		訪問看護		訪問看護	訪問診療	訪問看護	
	12:00							
午後	14:00	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護
	16:00							
	18:00	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護	訪問介護
夜間	20:00							

在宅ケアプランの内容の例

①福祉用具レンタル／背上げ操作等のできる特殊寝台、褥そう防止のエアマットレスをレンタル。
②訪問介護／１日３回計３時間のヘルパーによる訪問介護によって必要なケアと食事の準備。
　その他、洗濯、買い物、掃除などに１時間程度週３回をプラス。
③訪問看護／週に 2～3 回、看護師による訪問看護。（医療保険対応）
④訪問診療／週に１回から適宜。かかりつけ医による往診。（医療保険対応）

スリーエス価格表

2026 年 10 月以降　※表示価格はすべて税込みです

基本支援サービス（契約金）　330,000 円

基本支援サービス（契約金）にできること
契約事務、入退所・入退院支援、緊急時支援、死後事務

- **相 談**
  不安なことや困りごとについて、どんな内容でもお電話やご訪問でご相談いただけます。
- **月 1 回の見守りサービス（電話）**
  月に 1 回、お電話でお元気かどうかを確認します。
- **入退所・入退院支援**
  施設への入退所や病院への入退院の際の手続き・付き添いをお手伝いします。
- **緊急時支援**
  体調の急変など、緊急時にすぐ駆けつけて対応します。
- **死後事務**
  万一のときの各種手続き（届出、遺品整理の手配など）を行います。
- **任意後見受諾**
  将来、判断能力が低下した場合に備え、財産管理などを代わりに行う契約（任意後見）をお引き受けします

オプション（ご希望に応じて）　※経費には別途実費が必要な場合があります。

ハウスクリーニング お風呂、キッチン、換気扇、トイレなどの掃除 ※男性お一人暮らしの場合は、スタッフ 2 名で対応し、所要時間は半分になります	
平日 3 時間	15,000 円
一日 約 7 時間	30,000 円
家事お手伝い	
2 時間	5,000 円
付き添い	
買い物・病院・銀行・申請手続きなど　2 時間（1 時間増えるごとに 2,500 円加算）	5,000 円
料 理	
買い物の時間を含めて 3 時間	6,000 円
買い物なしの場合	4,000 円
除 草	
2 時間（1 時間増えるごとに 2,500 円加算）	5,000 円
機械除草 2 時間単位（1 時間超えるごとに 3,000 円加算）	6,000 円
犬の散歩	
1 か月（毎日 1 回 30 分）	50,000 円

スリーエスは、在宅医療＆介護を進めています
おひとりさまも安心してご利用いただけます

「おひとりさま」心配いりません
おひとりさまの方が幸せと言う識者も・・・

　すごい勢いで「おひとりさま」が増えています。
生涯未婚率・単独世帯の増大により、近年「おひとりさま」問題がクローズアップされるようになりました。
夫婦世帯等別離別による独居世帯の予備軍と考えれば、近い将来、独居世帯は半分以上になると指摘する専門家もおられます。
それに伴い、「孤独死」、入院、施設入所にはやれ保証人、後見人が必要と家族がいない「おひとりさま」にとってはとても深刻な問題だと心配している人が増えています。



　そもそも、スリーエスがエンディングサービスを始めたのも、この「おひとりさま」問題に少しでもお役に立ちたいとの理由からでした。
しかし、適切に対応すれば、「おひとりさまが一番幸せ」、「おひとりさまは寂しくも不安でもない」、「子無しのおひとりさまは満足度が最も高く、悩み度が低く、寂しさ率が低く、不安率も低い」と指摘する識者も。
　また、「満足のいく老後」の条件の内 2 つ、慣れ親しんだ家から離れない、と勝手気ままな暮らしだそうです。

それを証明しましょう。在宅で、最後までお手伝いいたします。



おひとり暮らしの 85 才男性
「ハウスクリーニングをお願いして
助かりました」と感謝されました



おひとり暮らしの 80 才女性
「お庭の草取りなどをお願いして
助かりました」と感謝されました



お気軽にご相談ください

TEL 025-288-1663

（携帯 090-3047-8732　土田）

一般社団法人

スリーエス

- シングルマザーや学生の就労支援
- キャリア相談、業務委託マッチング
- 生活支援を通じた支援事業の運営

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山 5-7-23